

# Unterstützung bei Sorgen



13.01.2021

Sich Hilfe zu suchen zeugt nicht von Schwäche, sondern Stärke!

Anonym, vertraulich, kostenlos:

In den Jugendzentren sind Sozialpädagogen gerne für euch da  
(Bitte vorher anrufen Personenbegrenzung vor Ort - bzw. verschiedene Öffnungszeiten)

## Jugendzentrum Trend

Bergedorfer Str. 15,  
27777 Ganderkesee  
Tel. 04222 2510

## Jugendzentrum Kaffeepott

Ammerweg 1, 27777 Ganderkesee  
Tel. 04223 555  
jz-kaffeepott@gemeindeganderkesee.de

## Jugendraum Horst

Schönemoorer Landstraße 119  
27777 Ganderkesee  
Tel. 04221 9718146

## Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche

Tel. 116 111 (kostenlos)  
Mo+Mi+Do 10-12 Uhr  
Mo-Sa 14-20Uhr

## Elterntelefon

Tel. 0800 111 0550 (kostenlos)  
Mo-Fr 9-17 Uhr  
Di+Do 19 Uhr

## Kinderschutzzentrum Oldenburg

Friederikenstraße 3, 26135 Oldenburg  
Tel. 0441 17788

## Wildwasser

Tel. 0441 166 56  
Montag von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
Mittwoch und Donnerstag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

## Beratungs-und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

Tel. 04431 948585

<https://www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/>